

Vorträge

Samstag, 27.1.2017, 14 bis 14:45 Uhr (Raum 2)

Sonntag, 28.1.2017, 14 bis 14:45 Uhr (Raum 3)

Erkrath-Hochdahl, Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105,
Stand S2



Ihr Gehirn kann mehr als (Sie) denken

So gelingt Lernen auch über 50 schnell, leicht und mit Spaß

Wie steht es mit Ihnen um den Arbeitsalltag? Sie schaffen alle Ihre Aufgaben, haben aber den Eindruck, dass Sie nicht optimal arbeiten? Wenn Sie zum Beispiel Ihren Computer benutzen, schauen Sie beim Tippen auf die Tasten und nach einiger Zeit schmerzen Ihre Augen, Nackenmuskeln und Rücken? Profis tippen anders, aber Sie kommen auch so ans Ziel.

Wer seine Routineaufgaben optimiert, kann die freiwerdende geistige Kraft für anstrengendere Aufgaben und Veränderungsstrategien nutzen. Das bedeutet **umzulernen**. Als reifer Mensch um 50-Plus greifen Sie auf persönliche und sozial vermittelte Fähigkeiten, Erfahrungen und Kräfte zurück und nutzen diese für Ihre Entwicklung, Bewältigungsstrategien und Gesundheit.

Setzen Sie diese Kompetenzen ein, um auch als „Best Ager“ noch schnell und leicht zu lernen.

Um beim Beispiel Computerschreiben zu bleiben: Mühelos finden Ihre Finger die Tasten, während Ihre Augen entspannt in den Monitor schauen und Ihr Rücken an der Stuhllehne ruht. Sie konzentrieren sich auf den Inhalt und nicht auf das Tun. **Lernen mit allen Sinnen führt zum schnellen und nachhaltigen Erfolg.** Erleben Sie live, wie einfach Sie lernen können. Unsere Methoden funktionieren für viele Aufgaben, hier ein Auszug:

- Wie lerne ich leicht mit Bildern und Assoziationen?
- Welche Übungen aktivieren mein Gedächtnis, so dass ich es optimal zum Lernen nutze?
- Ich halte das Gelernte lange verfügbar, indem ich möglichst viele Wahrnehmungskanäle nutze!



Qualitätsgutachterin
für das DVWO Qualitäts-Siegel
(für geprüfte Fachqualität in der
Weiterbildung)
NLP Practitioner

Die Zehnfinger-Techniker

Sabine Theisen-Schwede

Inhaberin, Systementwicklerin, Ausbildungstrainerin

Karlrobert-Kreiten-Str. 14
40724 Hilden
02103 3347 94
info@ritter-magic-typing.de
www.ritter-magic-typing.de

Sabine Theisen-Schwede ist seit 1996 als Trainerin für Zeitmanagement und Büroorganisation ebenso erfolgreich wie als Trainerin für die effiziente Anwendung der Microsoft Office-Programme. 2010 gründete Sie das Unternehmen Die Zehnfinger-Techniker® und übernahm die Weiterentwicklung von ritter magic typing®. Seitdem haben sie und ihr Lizenztrainer-Team tausende von Erwachsene, Jugendliche und Kinder zum Zehnfinger-Tastschreiben geführt.



integrativ-systemischer Coach
NLP Master
Lerncoach
LifeKinetik®-Trainerin

Diplom Sozialpädagogin Gabriele Losse

Training Coaching Veränderungsbegleitung

Lizenztrainerin für ritter magic typing®

Lodenheide 3
40724 Hilden
02103 36 4881
info@gabriele-losse.de
www.gabriele-losse.de

Seit 2001 begleitet **Gabriele Losse** Einzelpersonen, Gruppen und Teams in Veränderungsprozessen und ist als Trainerin und Coach in der Aus- und Weiterbildung tätig. Als Dipl. Sozialpädagogin beschäftigt sie sich in unterschiedlichen Arbeitsfeldern seit über 25 Jahren mit gehirngerechtem Lernen.