

Samstag, 27. Januar

**11.00 Uhr
Eröffnung der Messe**

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1
**Rechtzeitig vorsorgen:
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**
Konny Brauns,
Rechtsanwältin, Dieker Straße 102, Haan



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2
**Bitte kein Seniorenteller! Gesund und fit
bleiben. So optimieren Sie Ihre Ernährung
genussvoll und alltagstauglich**
Susanne Bosma,
Ernährungsberatung myfoodcoach.de,
Düsseldorf, 0172-9523123



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 3 - Geigenschnupperstunde
Hören Sie wieder, wie es wirklich klingt
Bianca Zornstein,
Hörakustikermeisterin, Amplifon Fachgeschäft
für Hörakustik in Hilden, Mittelstraße 2
(im Ärztehaus)



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
(Er-)Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?
Jürgen Hermanns,
Dipl.-Immobilienwirt (DIA), DEKRA zertifizierter
Immobiliengutachter, Langenfeld



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
**Arthrose: Gelenke fit halten –
was tun bei Arthrose?**
Frank Jordan,
Orthopädiemeister des Sanitätshauses Böge



12.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3
**Warum professionelle Fußpflege
so wichtig ist**
Anke Hein,
Fußpflegerin, Fußpflege Dagmar Heinemann
und Anke Hein, Hagelkreuzstraße 5, Hilden



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
**Schimmel und Feuchte im Haus.
Wie kommt's rein und wieder raus?**
Raimund Sieben,
Geschäftsführer Cognitus GmbH,
Bausachverständiger, Linnich



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2
**Barrierefrei wohnen und sorgenfrei leben.
Ganzheitliche Beratung, fachliche Begleitung
und Mediation**
Jörg Rademacher,
Geschäftsführer Institut Rademacher, zertifizierte
Sachverständige, Finanz- und Vorsorgefachleute,
Neanderstraße, Erkrath



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3
**Expeditionskreuzfahrten – HANSEATIC nature &
HANSEATIC inspiration, die neuen
EXPEDITION CRUISES**
Christina Lejeune,
Verkaufsleitung West Hapag Lloyd Cruises,
im Auftrag TUI ReiseCenter in Erkrath



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
**Pflegeimmobilien – Investition mit sozialer
Verantwortung, renditestark und sicher**
Georg Krapp,
Securanz Versicherungsmakler GmbH, Erkrath



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Volkskrankheit: Ich hab Rücken! Was tun?
Philipp Schulten,
B.A. Sport, Erlebnis & Bewegung, Fitnesstrainer,
Sportmühle Hilden



Samstag, 27. Januar

15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Erben und Vererben
Konny Brauns,
Rechtsanwältin, Dieker Straße 102, Haan



15.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 2
**Ihr Gehirn kann mehr als (Sie) denken –
Mit allen Sinnen (um-)lernen**
Sabine Theissen-Schwede,
Inhaberin und Systementwicklerin von
Die Zehnfinger-Techniker, Hilden,
und
Gabriele Losse,
Dipl.-Soz.Päd. und Lizenz-Trainerin,
Die Zehnfinger-Techniker, Hilden



16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 1
**Möglichst lange zu Hause in den eigenen
vier Wänden leben – wie kann das gehen?**
Peter Heinrich,
Inhaber Home Instead Mettmann,
Auf dem Sand 10, Hilden



Sonntag, 28. Januar

11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 1
Fallstricke beim Berliner Testament
Konny Brauns,
Rechtsanwältin, Dieker Straße 102, Haan



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2
Reha-Sport
Maja Hoffmann,
Maja Bewegungszentrum, Motopädie, Rehasport,
Psychomotorik, Gründerin des Gesundheitsnetz-
werkes Haan. *Hinweis: Vor Beginn des Vortrags
wird Frau Hoffmann das Gesundheitsnetzwerk
Haan vorstellen*



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 3
**Bitte kein Seniorenteller! Gesund und fit
bleiben. So optimieren Sie Ihre Ernährung
genussvoll und alltagstauglich**
Susanne Bosma,
Ernährungsberatung myfoodcoach.de,
Düsseldorf, 0172-9523123



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Volkskrankheit: Ich hab Rücken! Was tun?
Philipp Schulten,
B.A. Sport, Erlebnis & Bewegung, Fitnesstrainer,
Sportmühle Hilden



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
**Feste Dritte an nur einem Tag. Die komfortable
Alternative zur Vollprothese**
Daniel Denecke,
MSc, Gründer und geschäftsführender Gesell-
schafter der Praxisklinik denecke Zahnmedizin
in Hilden



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 3
Die Arthrose Lüge
Andrea Tippelt,
Heilpraktikerin, Basistherapie, Schmerztherapie,
Frauenheilkunde. Mitglied im Gesundheitsnetz-
werk Haan



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
**Kreuzfahrten mit Cunard Line. Reisen mit Stil –
Queen Mary 2**
Peter Schumacher,
Regional Sales Manager Cunard Line,
im Auftrag TUI ReiseCenter in Erkrath



Sonntag, 28. Januar

13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
**Was machen Sie mit Ihrer Immobilie im Alter?
Ist-Situation, Wünsche und die nötige Vorsorge**
Vanessa Feyer,
Dipl.-Designerin, Inhaberin von wohnweisend
Immobilien, Wuppertal



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 3
**Möglichst lange zu Hause in den eigenen
vier Wänden leben – wie kann das gehen?**
Peter Heinrich,
Inhaber Home Instead Mettmann,
Auf dem Sand 10, Hilden



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
**Schimmel und Feuchte im Haus.
Wie kommt's rein und wieder raus?**
Raimund Sieben,
Geschäftsführer Cognitus GmbH,
Bausachverständiger, Linnich



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Hausnotruf – Hilfe auf Knopfdruck
Kerstin Heß,
Mitarbeiterin Hausnotruf Johanniter-Unfall-Hilfe,
Kreisverband Mettmann



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 3
**Barrierefrei wohnen und sorgenfrei leben.
Ganzheitliche Beratung, fachliche Begleitung
und Mediation**
Jörg Rademacher,
Geschäftsführer Institut Rademacher, zertifizierte
Sachverständige, Finanz- und Vorsorgefachleute,
Neanderstraße, Erkrath



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 1
**Rechtzeitig vorsorgen:
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**
Konny Brauns,
Rechtsanwältin, Dieker Straße 102, Haan



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
**Was ist Osteopathie? – Möglichkeiten
und Grenzen**
Marianne Schulz,
Heilpraktikerin, Praxis für ganzheitliche Therapie,
Spuler Weg 39, Haan



15.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 3
**Ihr Gehirn kann mehr als (Sie) denken –
Mit allen Sinnen (um-)lernen**
Sabine Theissen-Schwede,
Inhaberin und Systementwicklerin von
Die Zehnfinger-Techniker, Hilden,
und
Gabriele Losse,
Dipl.-Soz.Päd. und Lizenz-Trainerin,
Die Zehnfinger-Techniker, Hilden



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1
Hören Sie wieder, wie es wirklich klingt
Bianca Zornstein,
Hörakustikermeisterin, Amplifon Fachgeschäft
für Hörakustik in Hilden, Mittelstraße 2
(im Ärztehaus)



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 2
**Warum professionelle Fußpflege
so wichtig ist**
Anke Hein,
Fußpflegerin, Fußpflege Dagmar Heinemann
und Anke Hein, Hagelkreuzstraße 5, Hilden



**Messe ganz anders:
erleben · informieren · mitmachen**

**50 Plus
Freude am Leben**

Bauen/Renovieren | **Recht/Soziales**
Wohnen/Einrichten | **Leben im Alter**
Sicherheit/Vorsorge | **Gesundheit/Ernährung**
Freizeit/Mobilität | **Lifestyle/Wellness**



Regionale Kompetenz:
■ Mehr als 40 Aussteller
■ 30 Fachvorträge
■ Interaktion

**Sa., 27.01. und So., 28.01.
Bürgerhaus
Sedentaler Str. 105
Erkrath-Hochdahl**

11.00 – 17.00 Uhr



**DAS Messeevent
im Kreis Mettmann**



Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 30 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer. Die Themenbereiche Recht/Soziales, Leben im Alter, Finanzielle Sicherheit nehmen dabei wichtige Rollen ein.



Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Gesundheit

Der Themenbereich Gesundheit nimmt bei der Messe eine wichtige Rolle ein. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden – dieser Leitgedanke bestimmt hier die Ausrichtung. Zu mehreren kostenfreien Tests wird hier eingeladen.



Leben im Alter

Senioreinrichtungen, Pflegedienste und Wohlfahrtsverbände aus der Region stellen sich bei der Messe vor und informieren über ihre Betreuungs- und Serviceangebote.

Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Mehr als 40 Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Kanzleien, Praxen sowie Einrichtungen und Verbände aus der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe am 27. und 28. Januar im Erkrather Bürgerhaus ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch

für die ältere Generation. Die Besucher erwartet bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind.

Im Erkrather Bürgerhaus findet der bereits 79. Termin der Informationsmessereihe statt. Bereits fünfmal fand die Messe in Ratingen statt, die hier im Februar 2017 mehr als 5500 Besucher zählte. In Ratingen findet die Messe in 2018 am 17. und 18. Februar statt und

bereits im September waren mehr als 90 Prozent der Standfläche vergeben.

Mit dem ergänzenden Messetermin im Erkrather Bürgerhaus folgt der Veranstalter dem Wunsch zahlreicher Teilnehmer und Dienstleister aus den Städten Hilden, Haan und Erkrath, nach einem ergänzenden Messetermin für diese Städte. Die Verantwortlichen sind optimistisch, dass auch der Messetermin in Erkrath auf breites Interesse stoßen wird.



Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die gut tut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



Voll im Trend ...

...sind hochwertige eBikes. Bei der Messe werden Sie kompetent darüber informiert, worauf beim Kauf zu achten ist. Bei der Messe können Sie zu einer Probefahrt starten. Voraussetzung ist hier, dass der Wettergott sich von seiner guten Seite zeigt.



Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Bauen/Wohnen/Renovieren sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben oder ob Sie Ihre Immobilie mit Blick aufs Älterwerden veräußern und gegen eine neue barrierefreie Immo-

bilie tauschen möchten – bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region. Ein wichtiges Thema stellt zudem das Thema Sicherheit dar. Neben der Sicherheit von Heim und Haus geht es hier vor allem auch um die persönliche Sicherheit und Absicherung, damit Sie auch künftig das Leben unbeschwert genießen können.



So finden Sie uns:

Bürgerhaus
Hochdahl (Erkrath)
Sedentaler Straße 105
40699 Erkrath



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit/Vorsorge

- Exklusive Tapeten und Wandbekleidungen – Malerbetrieb Krahwinkel, Bahnhofstraße 60, Turmstraße 18, Haan, Tel. 02129-348689, www.exklusive-tapeten.nrw
- Heim & Haus Produktion und Vertrieb, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz
- HTS Line High-Tech Security – Sicherheitssysteme, Schutz und Sicherheit für Heim & Familie, Hauptsitz in Baesweiler, www.htsecurity.de
- Lies – Renovierungen von Türen, Küchen und Treppen, aus alt macht neu, Erfahrung seit über 30 Jahren, Burscheid
- MattUP Matratzenheber – Leichter Bettlaken wechseln mit Luftkissen
- Rose-Dach-Hilden – Dachreinigung & Dachbeschichtung, 02103-9058109, Düsseldorf Straße 119, Hilden
- Sachverständigenbüro für Immobilienbewertung Jürgen Hermanns, Langenfeld, www.sachverstaendigenbuero-hermanns.de
- SchimmelPeter Partnerbetrieb, Cognitus GmbH – Feuchte- und Schimmelsanierung, www.schimmelpeter.gmbh
- SECURANZ Versicherungsmakler GmbH – Vorsorgeberatung, Sachwertanlagen, Sicherheit, Erkrath, www.securanz.de
- Unternehmensgruppe Rademacher, barrierefreies Wohnen, sachverständige Bewertung von Wohneigentum, Strukturierung von Finanzen, Planung des dritten Lebensabschnittes, Neanderstr., Erkrath
- Wagemann & Zabeli, Sanitär-, Heizungs- und Solartechnik. Fachkundige Beratung und meisterhafter Service. Badplanung in 3D. Neanderstraße 71, Erkrath, www.w-z-heizung.de
- Wohnweisend Immobilien – Ihre Ansprechpartner für Fragen rund um das Eigenheim im Alter, Tel. 0202-3790715, www.wohnweisend.de

Fitness/Freizeit/Garten/Wellness/Lifestyle/Schönheit/Köstliches

- Andrea B. Göckeler – Perücken-Spezialistin für Chemo- und Alopezie, www.peruecken-goeckeler.de
- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
- Bürgerhaus Erkrath – Die Adresse für Veranstaltungen in der Stadt Erkrath, Sedentaler Straße 105, Erkrath-Hochdahl
- denecke zahnmedizin – Feste Dritte an nur einem Tag, Hilden. Mehr Informationen: <http://allon4.denecke-zahnmedizin.de>

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Deutsche Seniorenwerbung – Der Spezialist für die erfahrenen Verbraucher über 50
- Die Zehnfinger-Techniker – An einem Tag das Zehnfinger-System erlernen. Seminare für Erwachsene und Kinder, Karlrobert-Kreiten-Str.14, Hilden, www.ritter-magic-typing.de
- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- Gartenbau Kuhleber/Balkon-Piraten – Alles rund um Garten, Vorgarten, Balkon und Terrasse. Neanderweg 13, Erkrath, Tel. 0171-781.2855, t.kuhleber@t-online.de
- HAPPYSMILECLEAN – Brille putzen wie es der Optiker empfiehlt
- Mrs. Sporty Erkrath – Ihr Experte für Fitness, Gesundheit und Ernährung, Beckhauser Straße 16, Erkrath
- Nostalgischer Candyshop – Genießen Sie die Köstlichkeiten Ihrer Jugend vom Nussmichel, Familie Michel
- Radsport Michalsky – seit über 30 Jahren Ihr kompetenter Fachhändler im Kreis Mettmann. Große Auswahl auf über 400 Quadratmeter. Erkrath-Hochdahl, Schimmelbuschstraße 19, www.radsport-michalsky.de
- Sportmühle Hilden – Ihr Wellness- und Fitnessparadies in Hilden, Berliner Straße 55, www.sportmuehle.de
- TUI ReiseCenter in Erkrath – wir sind für Sie da. Ihre kompetenten Experten in allen Fragen rund um Reisen und Urlaub. Bahnstr. 47, Erkrath, www.tui-reisecenter.de/erkrath1
- TwoHearts Erkrath. Stil mit Flair – Kosmetik & mehr. Kosmetikstudio, Farb- und Stilberatung, Gabi Kreuer und Ilona Osterkamp, Neanderstraße 19a, Erkrath, www.twohearts-erkrath.de

Gesundheit/Ernährung

- Amplifon – Ihre Hörexperten für eine individuelle Beratung und Betreuung im Bereich Hörgeräte, Hörtest und Gehörschutz, für Sie vor Ort in Hilden, Mittelstraße 2, Ärztehaus, www.amplifon.de
- Andrea B. Göckeler – Perücken-Spezialistin für Chemo- und Alopezie, www.peruecken-goeckeler.de
- atp Verlag – Buch und Film, Gesundheit ganzheitlich betrachten, Köln

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Aurora Mozes, Heilpraktikerin für klassische Homöopathie, Psycho-Kinesiologie und Klangtherapie mit Stimmgabeln. Spezialisiert auf chronische Krankheiten und psychische Befindlichkeitsstörungen, Warrington-Platz 28, Hilden, www.homoeopathie-mozes.de
 - Capio Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden
 - Careousel – der automatische Tabletenspender
 - denecke zahnmedizin – Feste Dritte an nur einem Tag, Hilden. Mehr Informationen: <http://allon4.denecke-zahnmedizin.de>
 - Die Zehnfinger-Techniker – An einem Tag das Zehnfinger-System erlernen. Seminare für Erwachsene und Kinder, Karlrobert-Kreiten-Str.14, Hilden, www.ritter-magic-typing.de
 - Double Energy – Akupressur Massage, Düsseldorf
 - Fußpflege Dagmar Heinemann & Anke Hein, Medizinische Fußpflege Hilden, Hagelkreuzstraße 5, www.fusspflege-heinemann.de
 - Gesundheitsnetzwerk Haan – Ihr Wohl liegt am Herzen. Unsere Aufgabe: Erwachsene in ihrer Gesundheit fördern und bestehende Krankheiten optimal versorgen. <http://gesundheitsnetzwerkhaan.de>
 - Mrs. Sporty Erkrath – Ihr Experte für Gesundheit, Ernährung und Fitness, Beckhauser Straße 16, Erkrath
 - myfoodcoach.de – Pauli-Concept Gesundheitscoaching Susanne Bosma, Paulistraße 10, Düsseldorf, www.myfoodcoach.de
 - Praxis für ganzheitliche Therapie Marianne Schulz, Heilpraktikerin, Schwerpunkte: Osteopathie, Hypnotherapie und systemische Beratung, Spuler Weg 39, Haan,
 - Sanitätshaus Böge GmbH – Ihr Partner für Home Care, Orthopädie-Technik, Reha-Technik, Tel. 02129-3494-0, www.boege-online.de
 - Sportmühle Hilden – Ihr Wellness- und Fitnessparadies in Hilden, Berliner Straße 55, www.sportmuehle.de
- Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales**
- Anwaltskanzlei Konny Brauns, Rechtsanwältin, Dieker Straße 102, Haan, www.ra-konny-brauns.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Amplifon – Ihre Hörexperten für eine individuelle Beratung und Betreuung im Bereich Hörgeräte, Hörtest und Gehörschutz, für Sie vor Ort in Hilden, Mittelstraße 2, Ärztehaus, www.amplifon.de
 - Beerdigungsinstitut Heinrich Schlebusch. Vorsorge – eine Sorge weniger. Bei uns erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen rund um das Thema Bestattung. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Hildener Straße 9, Erkrath, www.bestattungen-schlebusch.de
 - Curanum Seniorenstift Hilden – Seniorenresidenz am Stadtpark Hilden, Hofstraße 3.
 - Der Paritätische Nordrhein-Westfalen
 - Hausnotruf – Johanniter Unfall-Hilfe e.V.
 - Home Instead Seniorenbetreuung – Wir ermöglichen Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden, Auf dem Sand 10, Hilden
 - Institut Rademacher – Sorgenfrei in den dritten Lebensabschnitt, ganzheitliche Beratung für Seniorinnen und Senioren. Zertifizierte Sachverständige, Finanz- und Vorsorgefachleute, Neanderstraße 34, Erkrath
 - Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Kreisverband Mettmann, 40721 Hilden, Düsseldorf Straße 38, www.johanniter.de/mettmann
 - Sanitätshaus Böge GmbH – Ihr Partner für Home Care, Orthopädie-Technik, Reha-Technik, Tel. 02129-3494-0, www.boege-online.de
 - SECURANZ Versicherungsmakler GmbH – Vorsorgeberatung, Sachwertanlagen, Sicherheit, Erkrath, www.securanz.de
 - Senioren-Parks carpe diem Haan und Hilden – mehr als gute Pflege
 - Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
 - Wohnweisend Immobilien – Ihre Ansprechpartner für Fragen rund um das Eigenheim im Alter, Tel. 0202-3790715, www.wohnweisend.de
- Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke**
- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Region stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse